

Если вы хотите иметь красивый результат, то его можно получить только на идеально подготовленной коже. Такая кожа либо подарок родителей, либо результат ежедневного ухода за телом.

### Подготовка к загару

1. За день-два сделайте эпиляцию.
2. Не менее чем за 24 часа до процедуры моментального загара исключите любые увлажняющие средства. Не используйте крема для тела и лица. Особенно в день нанесения загара.
3. Не менее чем за 12 часов до нанесения загара необходимо провести очищение кожи при помощи легкого скраба ( [Рекомендуемые скрабы](#) ). Задача состоит в выравнивании рогового слоя кожи, а не полного его снятия. За два-три часа до приезда к мастеру убедитесь в ровности и чистоте вашей кожи. Примите обычный душ, если это потребуется (не менее чем за 2 часа до сеанса). Применяйте тёплую воду! Не забудьте про лицо, шею и руки!
4. В день процедуры не использовать парфюмерию и косметику. Кожа должна быть немного суховата на ощупь. Лосьон на такую кожу ляжет более ровно.
5. Необходимо снять все украшения. При себе иметь гигиеническую помаду и резиночку для волос.

### После нанесения моментального загара

1. Одевайтесь в свободную одежду, желательно не светлых тонов.

2. Старайтесь не потеть и избегать трения, т.к. выделение пота и тесный контакт с одеждой может обеспечить неравномерное впитывание лосьона и ухудшит ваш загар.
3. На утро, в первый день после загра, будьте осторожны с зубной пастой. Активные компоненты, входящие в ее состав, могут не значительно, но повредить ваш новорожденный загар. Но это только в первый день!
4. После процедуры необходимо исключить контакты с водой не менее чем на 8-10 часов! Это очень важно.
5. Душ можно принимать не ранее чем через 8 часов. Не беспокойтесь, если часть лосьона будет смываться, это лишний лосьон, который не впитался в кожу. Нельзя пользоваться мочалкой, лучше использовать мягкую тряпочку для равномерного смывания излишков лосьона. Пользуйтесь только увлажняющими гелями и теплой водой.
6. При первом душе не используйте никаких моющих компонентов. Не растирайтесь полотенцем после первого душа, просто аккуратно промакивайте тело.

## **Сохранение и продление моментального загара**

1. Исключите посещение бассейна и СПА на 2 дня, откажитесь от принятия ванн.
2. Не рекомендуется заниматься спортом и другими занятиями в следующие 24 часа, которые могут привести к появлению пота. В машине в жаркие дни пользуйтесь кондиционером.
3. На следующий день можно и нужно пользоваться увлажняющими средствами.
4. Запрещается использование мыла и других средств для мытья кожи с высоким рН, так как щелочь содержащаяся в них способствует иссушиванию кожи и быстрому,

неравномерному сходу автозагара.

**Загар хорошо держится только на ухоженной и хорошо подготовленной коже.** Не забывайте постоянно и тщательно увлажнять кожу в перерывах между процедурами. Эффект длится до двух недель! (7-14 дней, в зависимости от состояния кожи и ухода за ней)